

# Latte

## Affianco e sostengo le mamme e i papà

Un sostegno non giudicante di ascolto e riflessione. Il mio compito è di attivare nella madre le capacità, le conoscenze, le risorse che già possiede.

Madre di due bambini, ho conseguito il titolo di Peer Supporter in Allattamento secondo il modello OMS-UNICEF certificato che completa la mia formazione e mi permette di affiancare e sostenere le mamme nel periodo delicato del puerperio.

Ho redatto un documento formativo da proporre alle mamme in gravidanza per arrivare preparate, ma soprattutto informate, sui punti fondamentali per un sereno avvio all'allattamento senza dolore.

L'essere madre mi ha portato ad approfondire naturalmente la tematica dell'allattamento. Con l'allattamento del mio primo figlio ho incontrato delle difficoltà e mi sono sentita molto sola, con la mia secondogenita invece ciò che ho imparato ha fatto la differenza. Per questo ho deciso di conseguire il titolo di Peer Supporter in Allattamento secondo il modello OMS-UNICEF presso la Scuola di Formazione Mammole. Ho svolto il tirocinio propedeutico al titolo e ho mantenuto i contatti con le mamme per supportarle nelle dinamiche iniziali ma anche nel proseguimento, quando possono subentrare dubbi e nuove problematiche.

### Tra le mie proposte:

#### **1. PEER SUPPORTER IN ALLATTAMENTO**

Supporto gratuito alle mamme che hanno bisogno di sostegno nel periodo dell'allattamento presso Spazi Mamme e consultori.

Scrivimi per sapere dove è attivo questo servizio nel Territorio

#### **2. L'ALIMENTAZIONE NATURALE DEL NEONATO**

Incontro formativo proposto da enti comunali o settori che vogliono dedicare attenzione alla promozione all'allattamento al seno e **rivolto a mamme e papà in attesa.**

(Servizio disponibile anche come consulenza privata *online* su Google Meet o in presenza. Durata 1h circa).

Richiedi informazioni o prenota la tua consulenza via mail: [info@monicaspinetta.it](mailto:info@monicaspinetta.it)

### 3. CONSULENZA EDUCATIVA PRIVATA

#### Soluzioni creative a problemi quotidiani

Ti senti oberato dal lavoro educativo di genitore?

Non riesci a gestire come vorresti le **dinamiche** relazionali della famiglia, fatichi ad affrontare il vivere quotidiano nell'accompagnare i propri figli nella crescita? Stai vivendo un **cambiamento** importante e hai bisogno di rivedere le routine della giornata, senza urla e grosse fatiche?

Hai semplicemente bisogno di un **supporto competente** per orientarti al meglio sfruttando **le risorse personali che già possiedi, ma che probabilmente vanno allenate.**

Possiamo apprendere insieme **semplici e immediate strategie**, efficaci nel modificare quei comportamenti che spesso provocano momenti di disagio e di crisi e portare invece nuovi equilibri positivi e sereni all'interno della famiglia.

Richiedi informazioni sui pacchetti di consulenza educativa che offro